

## ORIENTAÇÕES PÓS EXAME DE COLONOSCOPIA

- Foi realizada uma sedação e, portanto, é normal que nas próximas horas você apresente algum grau de tontura, sonolência ou alterações no equilíbrio. Por isso, é recomendado que em casa permaneça acompanhado e em repouso pelas próximas 12 horas.
- Inicie a alimentação com a ingestão de líquidos (exceto leite e refrigerantes) uma hora após o exame e dieta leve nas primeiras 12 horas após o procedimento.
- Cólicas abdominais podem acontecer, e isso se deve devido à presença de ar dentro do intestino, que será eliminado em até 04 horas após o exame. Caso não seja alérgico, pode fazer uso de Buscopam Composto - 40 gotas de 08/08 horas; e Simeticona (Dimeticona) - 40 gotas de 06/06 horas.
- Você só poderá conduzir veículos e realizar atividades que sejam necessárias movimentações precisas, no dia posterior ao exame, caso não apresente sonolência.
- No exame em que se realizou biópsia, você poderá apresentar fezes tingidas de sangue.
- No exame em que realizou polipectomia (retirada de pólipos), você deverá entrar em contato com o médico, se apresentar dor persistente e/ou sangramento.
- Não é recomendado o uso de bebida alcoólica no dia em que foi realizado o procedimento.
- Você só poderá sair da clínica com um acompanhante adulto e após liberação do médico responsável.
- **2ª via de laudo:** a solicitação de 2ª via de laudo de exame deverá ser realizada pelo próprio paciente ou por terceiro portando RG/CNH oficial do paciente. Para 2ª via de laudo virtual (PDF enviado por e-mail) não terá nenhum custo. Para 2ª via de laudo impresso (papel timbrado c/ assinatura do médico executante), será cobrado o valor de R\$ 10,00.

Rua Cedro, 230 Horto / Ipatinga MG CEP 35160-296  
Tel: 31 3668 6060 / contato@nucleodigestivo.com.br  
www.NUCLEODIGESTIVO.com.br



## ORIENTAÇÕES PÓS EXAME DE COLONOSCOPIA

- Foi realizada uma sedação e, portanto, é normal que nas próximas horas você apresente algum grau de tontura, sonolência ou alterações no equilíbrio. Por isso, é recomendado que em casa permaneça acompanhado e em repouso pelas próximas 12 horas.
- Inicie a alimentação com a ingestão de líquidos (exceto leite e refrigerantes) uma hora após o exame e dieta leve nas primeiras 12 horas após o procedimento.
- Cólicas abdominais podem acontecer, e isso se deve devido à presença de ar dentro do intestino, que será eliminado em até 04 horas após o exame. Caso não seja alérgico, pode fazer uso de Buscopam Composto - 40 gotas de 08/08 horas; e Simeticona (Dimeticona) - 40 gotas de 06/06 horas.
- Você só poderá conduzir veículos e realizar atividades que sejam necessárias movimentações precisas, no dia posterior ao exame, caso não apresente sonolência.
- No exame em que se realizou biópsia, você poderá apresentar fezes tingidas de sangue.
- No exame em que realizou polipectomia (retirada de pólipos), você deverá entrar em contato com o médico, se apresentar dor persistente e/ou sangramento.
- Não é recomendado o uso de bebida alcoólica no dia em que foi realizado o procedimento.
- Você só poderá sair da clínica com um acompanhante adulto e após liberação do médico responsável.
- **2ª via de laudo:** a solicitação de 2ª via de laudo de exame deverá ser realizada pelo próprio paciente ou por terceiro portando RG/CNH oficial do paciente. Para 2ª via de laudo virtual (PDF enviado por e-mail) não terá nenhum custo. Para 2ª via de laudo impresso (papel timbrado c/ assinatura do médico executante), será cobrado o valor de R\$ 10,00.

Rua Cedro, 230 Horto / Ipatinga MG CEP 35160-296  
Tel: 31 3668 6060 / contato@nucleodigestivo.com.br  
www.NUCLEODIGESTIVO.com.br

